

## Ausschreibung

### Allgemeiner Fortbildungslehrgang

Fachbereich:	Schwimmen (Leistungssport/Breitensport)
Lehrgangsnummer:	BEZ-03-01/2018
Termin:	08.12.2018
Umfang	8 UE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe	Trainer und Übungsleiter aus Vereinen sowie alle Interessierte
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"><li>• koordinative Fähigkeiten</li><li>• Talentbegriff</li><li>• Rückenschule</li><li>• Rumpfstabilität</li></ul> <p>Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten, sowie Praxiseinheiten vermittelt.</p>
Gebühr:	BSV Mitglieder: 75,00 € Mitglieder anderer DOSB Vereine: 110,00 €
Ort:	Staatl. Realschule, Schulplatz 4, 95478 Kemnath
Verpflegung:	Bitte Brotzeit mitbringen!
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 26.11.2018 German Helgert, An der Sternwarte 15, 95643 Tirschenreuth wettkampfteam@tsc-tir.de
Lizenzverlängerung:	8 UE (für Verlängerung insgesamt 15 UE notwendig) empfohlen für 1. Lizenzstufe Schwimmen Leistungs- und Breitensport
Referenten:	German Helgert, Sonja Zölch, Svenja Prandl

